



## 校長的話



陳耀明校長

大家好！值蛇年之初，謹祝大家金蛇迎春、福壽安康！

回首過去一年，我們共同迎接了諸多挑戰，也收獲了無數榮耀。學校舉辦了哈爾濱體育及歷史文化交流團、「南官一叮」學生才藝表演、飛躍舞台大匯演和四社舞龍大賽等不同活動，讓每一位同學都有機會發光發亮，實現自我。能與大家攜手並肩，我深感榮幸與感恩。

在此，我要衷心感謝全體老師，感謝各人不辭勞苦，精心設計了豐富多彩的課外活動與廣闊多元的平台，讓同學得以盡展才華；感謝家長和校友的鼎力支持，與我們攜手同行；更多謝每一位同工的熱心幫助與無私協作，正是大家的努力與付出，讓我們的工作充滿溫暖與力量。

展望新的一年，我滿懷信心。憑藉南屯官的卓越團隊，無論面對何種挑戰，都能勇往直前、共克難關，為同學提供更豐富的學習經歷。下學年，同學將有機會前往北京、佛山、廣州、南沙、澳門和新加坡等地進行境外學習交流，擴闊視野，為未來打好基礎。我堅信，在大家的共同努力下，我校校務必能蒸蒸日上，創造更加亮麗的成就。

最後，我衷心祝願南屯官在各領域繼續蓬勃發展、再創佳績！祝願各位領導、同仁身體健康、工作順遂、闔家幸福！願在新的一年里，我們攜手並進，共譜華章。

南官起動，再創輝煌！



校長和老師一齊欣賞冰雪大世界的冰雕展覽



校長與同學合照

# 學校關注事項

## 學校關注事項（一）

### 推動自主學習及提升學習效能



學生學習摘錄筆記技巧

學習動機是促成持續學習、自主學習的關鍵。本校除推行「勤勉計劃」讓學生養成學習習慣，亦鼓勵科組間進行跨學科或跨學習領域專題研習，以提升學生的學習興趣。學生進而將知識、技能和價值觀結合以建構知識，發展共通能力。此外，完善的閱讀計劃，輔以電子學習活動，學生閱讀不同主題的書籍，拓闊了學習領域，增進閱讀趣味。

為了「建構學生的學習技巧以提升自主學習能力」，本校為中一級學生及家長舉辦「摘錄筆記工作坊」，在家長的從旁鼓勵下，學生更能善用有效的方法以提升學習成效。此外，不同科組亦通過工作坊指導學生管理時間及訂立目標。通過這些活動，學生體味學習的樂趣，掌握不同的技巧，在學習的旅途上探索更多的可能。



學務組籌辦試前簡介會，讓學生能充分掌握各科考試重點及溫習策略。



京港澳校長交流團參觀英文科公開課



跨學習領域學習活動——中三級人工智能乒乓球發球機械人編程課程



學生於摘錄筆記工作坊上積極發問

## 學校關注事項（二）

### 建立健康生活模式及提升學生面對挑戰的能力

關注事項（二）的目標有二：首先，協助學生鍛鍊體魄並養成良好的飲食習慣，促進身心健康，享受豐富多彩的校園生活。為了更全面地提升學生抗逆力，以及培養他們的正向思維，本校參加由香港教育局推行的《4Rs精神健康約章》，在學校正門前放置「4Rs不倒翁」，提醒師生和家長實踐《約章》中四個促進精神健康的重要元素：休息、人際關係、放鬆和抗逆力。另外，體育科將舉辦課後校隊器械訓練班，以提升學生的體能水平，協助他們在校際賽事中爭取佳績。為提升學生的情緒智力和培養團隊精神，輔導組與駐校社工合辦「青少年情緒體驗館及野戰工作坊」，訓導及價值觀教育委員會則聯同輔導及生命教育委員會舉辦「樂TEEN行動」，透過富有意義的工作坊，讓學生實踐感恩珍惜和積極樂觀的人生態度。



課後校隊器械訓練班



同學參加情緒體驗館及野戰工作坊



「4Rs不倒翁」



「樂TEEN行動」-中五同學齊齊突破自我，訂立目標。



# 交流活動 聯繫兩地情誼

## 「上海旅遊節2024」表演及交流團

本校步操樂團於2019年成立，致力於培育學生於音樂與紀律兩方面的發展，透過不同的校內活動累積機會，讓學生發揮所長。除此之外，步操樂團亦應邀出席不同的社區服務，曾為國際扶輪3450區、屯門警區、屯門大會堂及屯門公益少年團等機構服務。透過參與這些活動，學生獲得更多機會走出校園，貢獻社會。



於豫園體驗中國古今茶文化

今年9月，我團15位同學獲香港少青步操管樂團邀請，一同前往上海參與「上海旅遊節2024」的演出，與世界各地的表演者一同參與是次盛事。同學於表演之餘亦參觀了上海不同的名勝古跡，探索傳統的豫園、上世紀中西融合的南京東路、現代的東方明珠塔、上海博物館等，讓團員了解我國的發展及進步。



表演前在南京東路合照

## 哈爾濱創新科技體育及歷史文化交流團



本校近百人於2024年12月20日抵達哈爾濱，展開為期四天的參訪交流活動。此次活動的行程安排豐富多彩，不同學生參與多項特色活動。除了有專業教練指導冰壺訓練和滑雪課程外，團員還在亞布力滑雪場體驗冰上運動，並與奧運冠軍張雨婷進行分享交流。此外，大會還安排高中學生參與哈爾濱工業大學研習課，並參訪哈爾濱市第六中學與師生交流。此外，行程還包括參觀東北烈士紀念館、冰雪大世界、中央大街、冰雪民俗文化村和音樂之城（哈爾濱音樂博物館）等著名歷史文化景點，讓同學了解中華優秀的傳統文化，並感受亞洲冬季運動會獨特的人文魅力。



同學參加哈爾濱工業大學主辦的研習課



同學與冬奧冠軍進行冰壺運動交流



師生在冰雪大世界合照留念



師生體驗滑雪運動

## 曙光展翅川港青年文化及職業發展交流團

本校獲邀參加「曙光展翅5.0」交流團，共6位學生出席是次活動。抵達成都後，同學首先跟四川長江職業學校的師生進行交流，從中了解中式步操的嚴謹。翌日，同學參觀古人為解決洪水和乾旱問題製造的水利工程——都江堰，同學見到一棵生存長達1800多年的老樹，讚嘆不已。下午觀賞了期待已久的國寶熊貓，並親眼看著大熊貓在眼前吃竹子。



第3天，主辦單位安排同學參觀汶川大地震的遺址，看著倒塌極為嚴重的建築，大家都感到無比的痛心。有些破爛不堪的房子，更是無法跟照片對照和辨認。隨後，同學跟當地的少數民族羌族進行交流，愉快地載歌載舞。

行程的最後一天，同學參觀了成都大學的美術與設計學院和四川省政協，更品嚐了四川的特色美食麻辣火鍋，讓人回味無窮。



總結而言，同學都獲益良多，了解到更多國家的文化和歷史。

## 教師專業發展日

2024年10月10日，本校舉辦第一次教師專業發展日——深圳姊妹學校交流及非遺體驗之旅。當天節目豐富，本校首先探訪姊妹學校深圳市東昇學校，兩校進行真切交流，大大增進彼此情誼。接著前往深圳百師園參觀，親睹中國民間藝術，並參加非遺體驗工作坊，動手製作珠繡扇面及麥稈畫，領略祖國非物質文化的趣味。最後參觀深圳萬達廣場，加深對祖國的發展及地道文化的認識。是次活動除了鞏固中港兩地學校的情誼外，還讓老師更加了解國家優秀的文化傳統。



東昇學校代表與本校校長及老師合照



校長致送紀念品予東昇學校



校長與老師一起參加工作坊

# 積極推廣 傳揚南官精神

## 升中學生家長講座暨全方位學習日



家長分享子女在南官的心聲

合共四場的升中學生家長講座暨全方位學習日已於2024年11月9日及16日圓滿舉行，來訪的家長和學生先從「動感南官2024」短片認識南官的教育理念和感受活動的多元化。

接著，由家長教師會正副主席進行的分享環節，讓在座家長從「過來人」的角度了解南官；而初中學生也分享了他們的精彩校園生活，讓在座的小五小六學生對如何適應中學生活提升了不少信心。緊接下來便是校內學生的表演環節，步操樂團、合唱團、話劇組和舞蹈組的表演均令活動生色不少。最讓家長期待的是「升中家長與陳校長有個約會」環節，校長於活動中與家長真情對話，分享其辦學理念及教育心得，在座家長對陳校長的分享深表認同。

當天各學會的學生代表舉辦了30多個攤位遊戲供小學生參與，讓大家寓遊戲於學習。無論學生或家長都樂在其中，盡興而歸。



小六學生積極參與各攤位遊戲



校長詳細講解中二自行分配學位申請詳情

## 小學分享活動

為了加深區內小學家長和學生對升中選校策略的了解，並向各師生及家長介紹本校，陳校長親自帶領團隊於2024年10月至12月到不同的小學出席活動，加強中小學的合作與交流。以下為本年度陳校長曾到訪的小學：

2024-10-15 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校-小六升中家長講座

2024-10-17 探訪道教青松小學

2024-10-17 探訪中華基督教會蒙黃花沃紀念小學

2024-10-17 探訪樂善堂梁黃蕙芳紀念學校

2024-10-24 探訪仁濟醫院羅陳楚思小學

2024-10-25 圓玄學院陳國超興德小學70周年校慶典禮

2024-10-26 香港路德會增城兆霖學校-小六升中家長講座

2024-11-26 道教青松小學（湖景邨）-小六升中家長講座

2024-12-06 道教青松小學小六升中資訊日-中學友校校長講座

2024-12-06 中華基督教會蒙黃花沃紀念小學-升中自行分配學位家長晚會

2024-12-10 中華基督教會何福堂小學-小六升中家長講座

2024-12-19 仁濟醫院羅陳楚思小學-小六升中家長講座



探訪僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校



探訪道教青松小學



探訪道教青松小學（湖景邨）



探訪樂善堂梁黃蕙芳紀念學校



探訪香港路德會增城兆霖學校



探訪中華基督教會蒙黃花沃紀念小學



探訪中華基督教會何福堂小學



探訪圓玄學院陳國超興德小學



探訪仁濟醫院羅陳楚思小學

## 屯門區聯校中學簡介日2024

為了讓區內家長認識南屯官，校長於2014年11月10日帶領副校長、老師及同學參加屯門區聯校中學簡介日，向參加的小學家長及學生介紹學校，獲得家長一致讚賞。



校長介紹南屯官，獲得家長讚好。



校長帶領副校長、老師及同學向家長介紹南屯官

# 校園活動 盡顯師生情誼

## 敬師日

為了感謝老師對學生的悉心教導和付出，學生會於2024年9月13日舉辦敬師日活動。陳校長、家教會主席李綺珊女士及副主席伍海瑤女士率先為活動揭開序幕。其後，家教會為老師送上蛋糕和果醬，感謝老師的辛勞與無私奉獻。接着，學生會候選內閣「南諾」主持級際師生跳大繩比賽、社際師生大電視和全校師生互動遊戲環節，增進師生之間的交流和互動，讓大家在輕鬆愉快的氛圍中建立更深厚的關係。最後，「南諾」為老師獻唱一曲，為敬師日的活動畫上溫馨而完美的句號。



老師收到學生和家長的甜蜜心意



各班代表向老師送上心意卡



大家藉著活動抖一抖，鬆一鬆。



師生在級際跳大繩比賽中合作無間

## 周年水運會



主禮嘉賓致辭

2024年10月18日，我校在陽光明媚的日子迎來了一年一度的盛事——周年水運會，我們榮幸地邀請到同學的「大師兄」卓達生醫生擔任嘉賓，卓醫生在活動中勉勵同學積極向上，並跟大家講解運動的重要性。

當天，選手一展英姿，竭盡全力為自己，為社爭取好成績；啦啦隊的熱情如同燦爛的陽光，為健兒注入無限動力，他們揮舞打氣道具，呼喊激勵的口號，為每一位選手加油助威，瞬間讓比賽的氣氛達到高峰。家長也不遑多讓，熱情地為同學加油，傳遞著無盡的愛與鼓勵。

經過激烈的比賽，藍社最終奪得全場總冠軍，展現了卓越的實力和團隊精神。



恭喜藍社奪得全場總冠軍



家長準備了各式打氣道具，為健兒加油。

## 學校旅行

2024年11月21日是本校一年一度的學校旅行。今年，中一級及中三級的同學前往赤柱，中二級前往山頂，中五級遊覽長洲，而中四級和中六級同學則在海洋公園進行活動。

當天，雖然天氣受到颱風影響，雲層厚重，但颱風最終並未直接來襲，全校學生整裝待發，暫時放下課業，享受大自然的氣息。在陰雲密布的天空下，大家仍開心地交流，參與各種輕鬆活動，增進了彼此的友誼。

此次學校旅行不僅加深了師生之間的情誼，還讓同學留下珍貴回憶，展現了學校對身心健康與師生凝聚的重視。這一天將成為學生成長過程中的難忘時刻。



中二級同學在山頂大合照



中一級同學於赤柱卜公碼頭合照



中五級同學跟校長於長洲合照

## 「南宮一叮」及班際聖誕聯歡會



聖誕佳節 師生同樂

遊戲，有的更預備了豐富的美食，同學在課室裡大快朵頤，提早歡度佳節。活動結束後，同學主動清潔及還原課室，盡顯南宮學生自律盡責的一面。

臨近聖誕節，學生會於2024年12月20日舉辦南宮一叮及班際聖誕聯歡會，讓全校同學聚首一堂，感受節日歡愉的氣氛。南宮一叮的參賽同學分初中及高中兩組，表演項目包括戲劇、舞蹈、唱歌及樂器演奏等，參賽者施展渾身解數，務求獲得評判嘉許。比賽尾聲，學生會成員更帶領全場合唱聖誕歌，將氣氛推向高峰。之後，各班進行聖誕聯歡會，有的玩集體



初中學生透過戲劇表演教導大家成為時間管理大師



頒獎嘉賓與同學合照



各班在課室舉辦聖誕聯歡會



# 南官學生 顯才華展風姿

## 新界區傑出學生選舉2024



陳韻婷同學  
擔任大會司儀

本校學生品學兼優，在學術及非學術範疇均表現出色，屢獲殊榮。陳韻婷同學及李雪晴同學獲

屯門青年協會推薦參選由新界青年聯會、新界青聯發展基金會及香港傑出學生會主辦的「新界區傑出學生選舉2024」，並獲選為新界區優秀學生。兩位同學的努力，獲得社區及校外人士嘉許，得到充分的肯定，全校師生引以為傲。



陳韻婷同學及李雪晴同學獲頒  
「新界區優秀學生獎」



區議員、校長與同學合照

## 屯元天品學兼優模範生選舉2024



冉孟萱同學獲選為  
「品學兼優最佳模範生」



張源芳同學獲選為  
「品學兼優傑出模範生」

本校學生在學業及品德方面表現出色，為自己及學校贏得了崇高的榮譽。五位高中同學參加由風穎教育舉辦的「屯元天品學兼優模範生選舉2024」，榮獲多個獎項，得獎數量冠絕三區。冉孟萱同學獲選為品學兼優最佳模範生，張源芳同學獲選為品學兼優傑出模範生，黃琦琳同學、蕭國賢同學及鄭家寶同學均獲選為品學兼優模範生。五位同學定必付出努力才能獲得社區及校外人士嘉許，學校實在以你們為榮！此外，為表彰學校培育品德優良的學生，主辦機構特意頒發「最傑出優秀學校獎」予本校。讓我們於未來的選舉中見證更多學生的輝煌成就！



校長、副校長、老師與得獎同學合照

## 精神健康博覽啓動禮暨南屯門官立中學扶輪少年服務團就職禮



校長致辭

精神健康博覽啓動禮暨南屯門官立中學扶輪少年服務團就職禮於2024年12月13日隆重舉行。當天，我們榮幸地邀請到國際扶輪3450地區候任總監鄭卓群女士擔任主禮嘉賓，並邀請了國際扶輪3450地區健康委員會主席方陽醫生、屯門區議員蘇嘉雯女士及新界扶輪社社長李志豪博士等多位嘉賓，共同主持扶輪社精神健康博覽的啓動儀式，並為本校「扶少團」的新任成員進行監誓及授予職務徽章。

主禮嘉賓鄭女士在致辭中勉勵扶少團成員發揮關愛精神，鼓勵同學妥善管理自己的精神狀態，並強調精神健康的重要性。嘉賓共同戳破氣球，隨著氣球升空，代表精神健康博覽正式啟動。在隨後的就職禮上，新任扶少團團長5D董樂心在致辭中感激扶輪社長期支持，並感謝歷屆團長的貢獻，她承諾將秉持扶輪社的座右銘「超我服務」，致力成為出色的世界公民。



扶少團團長  
5D董樂心致辭



主禮嘉賓鄭女士致辭，  
提倡精神健康。



扶少團成員在鄭女士及李社長監誓下宣誓就職



氣球升空，精神健康博覽正式啟動！

# 聯繫家長 關懷社區

## 家校教師會活動

本學年，家長教師會積極參與學校的各項活動。在中秋節舉辦了「家好月圓慶中秋晚會」，並設有家長中秋茶聚分享會；為歡度聖誕，家教會亦舉辦聖誕聯歡晚會，讓家長、師生在歡樂的氣氛下提早歡度佳節。除此之外，本校亦邀請家長參與周年水運會，透過欣賞賽事，為參賽同學打氣，提升親子關係。為加強家長之間的聯繫，家教會舉辦家長生日會暨茶聚分享會。透過這些活動，期望加強家校合作，促進學生的全面發展。感謝各位家長的積極參與！



家長教師會周年大會



家長中秋茶聚分享會



家長教師會聖誕聯歡晚會

## 南宮長者學苑

長者學苑於2024年11月9日舉辦了兩項活動，邀請了20位區內長者參加，讓他們在親善大使的陪伴下享受一個愉快的日子。活動內容豐富，包括土耳其水拓畫工作坊和蓮花燈工作坊。親善大使與長者共同探索和體驗製作手工藝的魅力，攜手創作獨一無二的藝術作品。隨著歡聲笑語迴盪，長者的作品在燈光下熠熠生輝，讓人感受到藝術的魅力與心靈的愉悅。

此外，長者學苑於12月份舉辦「躍動生命壁畫創作」活動，讓長者有機會參與壁畫創作，進一步提升生活質素，感受社會的關懷與尊重。期望在親善大使的陪伴下，長者的生活變得更加多姿多彩，展現出生命的活力與美好。



躍動生命壁畫創作



長幼合力美化校園環境



齊齊製作美麗的蓮花燈



色彩與水的融合——藝術的魅力

## 學校獎項

活動/比賽	主辦單位	獎項
sportACT獎勵計劃	康樂及文化事務署	sportACT活力校園獎
關愛校園獎勵計劃	香港基督教服務處、 香港輔導教師協會	關愛校園榮譽
樂繫校園獎勵計畫	浸信會愛群社會服務處、 教育局及香港教育大學	「樂繫校園」知識連繫大獎

## 老師獎項

活動/比賽	主辦單位	得獎者	獎項
第29屆表揚教師計劃	敬師運動 委員會	陳耀明校長 鍾思迪老師	獲表揚教師
優良顧客服務獎勵計劃	教育局	程中汶老師 何家杰老師	季獎
香港紅十字會義工嘉許禮2024	紅十字會	李鍵維老師	300小時志願服務獎狀、 五年長期服務獎
	紅十字會	林國良老師	2000小時志願服務獎狀、 嘉許狀

## 學生獎項

活動/比賽	主辦單位	學生姓名及班別	獎項
屯門區傑出學生選舉2024	屯門青年協會	3C 楊承哲 5C 周靖欣 6C 黃琦琳 6D 莫英	優秀學生獎
		5C 陳韻婷 5D 李雪晴	傑出學生獎
新界區傑出學生選舉2024	新界青年協會	5C 陳韻婷 5D 李雪晴	傑出學生獎
屯元天品學兼優模範生選舉2024	風穎教育	6C 黃琦琳 6C 蕭國賢 鄭家寶、張源芳、冉孟萱 (於2024年畢業)	品學兼優模範生
可持續發展目標 (SDGs) 網上學習獎勵計劃 2024	聯合國兒童基金香港委員會	6D 莫英	金獎
「消費·智惜碳」 網上問答比賽 2023/24	消費者委員會及教育局	4D 黃映霖	智惜碳最抵讚 消費者大獎
2024香港青少年英文朗誦比賽	元朗大會堂	3D 周子豫	金獎
		1A 江胤徵 1B 鄧皓天 2D 張愷晴 2D 潘智聰 3C 廖巧棋	銀獎
		1A 黃晞瑜 2B 房芊杏 2D 許海莉	銅獎