



南屯門官立中學

校址：屯門湖山路218號
 電話：2404 5506
 傳真：2618 3151
 電郵：stmgss.pta@gmail.com
 網址：http://www.stmgss.edu.hk



會訊

2024-25 年度第一期

主席的話

家長教師會主席李綺珊女士

我衷心感謝各位家長們及校方的支持，使我能夠當選本年度家長教師會主席一職。我很高興能與有愛心、熱誠、盡責及無私奉獻的委員及老師們並肩合作，心感萬分感恩和榮幸。

家教會以家校合作為基礎，為了深化家校合作，「積極溝通」蘊含著特殊的意義。其中重要的是各人要以開放的心胸互相接納、互相體諒、互助互勉，以生命影響生命，並以校方政策及學生福祉為依歸，努力溝通進而達成共識，發揮家校合作精神，聚合力量與家長及校方共建美好校園。

家教會不但代表家長向校方表達及商討意見，更籌辦各種不同類型的活動，讓家長有更多機會進入校園了解學校及學生的校園生活。

家教會在新一屆學期初籌辦了「家長迎新聚會」
我們在活動中彼此認識，聯絡感情。

「家長生日會」
我們互相分享食物，彼此祝賀，感受家長之間的情意。

「升中學生家長講座暨全方位學習日」
我感謝義工們眾志成城，預備美食來熱情招待參觀來賓。

「南官家教會聖誕聯歡晚會」
南官上下聚首一堂，大家盡情投入參與遊戲，彼此傾談，享受晚宴，並以歡笑喜樂聲送別2024。

感謝家長和老師在過往活動中積極投入參與，這是提升家校合作的重要元素。在活動中家長與老師有更多溝通機會，藉著彼此交流，能更關注學生的需要，也能成為彼此互相幫助和扶持伙伴。

家校挽手的溫暖在於互敬互愛 家校合作的可貴在於互助互諒

願上帝賜福給南官人

祝福這地願這裡充滿愛



2024-2025 年度學校管理委員會家長成員名單

梁麗娟女士 (2023-2025)

李嘉雯女士 (2024-2026)

2023-2024 年度 家長教師會 獎學金得獎名單

1. 語言才能獎	5D 張芷嫣
2. 年度最佳運動員獎	4D 林荻錡
3. 學生音樂家獎	3A 陳沛鈞
4. 科學獎	5D 黃榆翔
5. 資訊科技獎	5D 廖亮誠
6. 傑出課外活動表現獎	4D 李雪晴
7. 年度最佳表現學生獎	4C 陳韻婷
8. 傑出社會服務表現獎	5D 鮑若嵐
9. 文憑試傑出表現獎	6D 池遊鏞

2024-2025 年度家長教師會 執行委員會家長委員名單

	家長代表	學校代表
主席	李綺珊女士	---
副主席	伍海瑤女士	陳耀明校長
聯絡	梁麗娟女士	李美寶老師 陳嘉愉老師
司庫	劉佩茜女士	何鍵鋒老師
秘書	甘嘉儀女士 何慧真女士	---
康樂	陳桂珍女士 陶瑞玲女士	尹婉華老師
執行委員	---	陳靜茵副校長
	---	陳煒楷副校長
	---	劉宗達副校長
非執行委員	秘書	李安安老師
	康樂	余欣錡老師

校長的話

優質親子教育的「4抓5放」： 平衡支持與獨立的藝術



陳耀明校長

親子教育是一門平衡愛與智慧的藝術。如何在孩子成長的過程中既提供支持，又不過度干涉，是每位父母必須思考的課題。「4抓5放」作為一種育兒理念，幫助家長抓住孩子成長的關鍵點，並學會適時放手，讓孩子在愛與自由中健康成長。這種教育方式強調在不同的年齡與階段中靈活調整，旨在培養孩子的品格、能力與獨立思考。本期我與大家分享「優質親子教育」中的「四個抓」，下期再探討「五個放」！

「4抓」：教育的核心抓手

1. 抓品德教育，培養良好價值觀念

品德是孩子立身處世的根本。無論是誠實、責任感，還是尊重他人，這些價值觀的培養都應從小開始。學校因材施教，為各級學生舉辦不同主題的「樂TEEN行動」品德教育工作坊，讓學生透過互動遊戲培養正向價值觀。而父母也可以通過日常互動教導孩子分享與感恩，並以身作則，讓孩子從生活細節中學會正確的行為準則。

2. 抓學習習慣，激發學習內在動力

良好的學習習慣是孩子終身受益的基礎。家長應協助孩子養成規律的學習節奏，例如固定的學習時間、專注完成任務的態度等。而學校也為學生安排摘錄筆記工作坊、閱讀課英文科分享，以及試前簡介會等學習支援，務求雙管齊下，激發學習潛能。此外，我也鼓勵家長應重視孩子的興趣培養，幫助他們在學習中找到樂趣，而不是一味追求成績。

3. 抓健康生活，鞏固身心全面發展

身心健康是孩子成長的重要基礎。家長應幫助孩子建立均衡的生活方式，例如規律作息、均衡飲食與適量運動。此外，家長要關注孩子的心理健康，定期與孩子交流，幫助他們緩解壓力與負面情緒。而學校也舉辦了不同活動幫助同學們建立健康的生活模式，例如「鬆一鬆時間」減壓工作坊、師生西瓜波友誼賽、警務處禁毒講座和疫苗接種服務等。

4. 抓親子關係，構建自信成長基石

親子關係是孩子安全感與自信的來源。家長應保持與孩子的良好互動，例如每天安排時間聊天、參與孩子的活動，或一起完成一些愛好項目。為幫助家長們提升親子關係，學校舉辦了親子花燈工作坊、「家好月圓慶中秋」彩燈晚會；也和家教會合作，安排水運會家長義工和全方位學習日家教會攤位等活動，讓學生和家長能有更多相處和互動機會。通過積極的陪伴、傾聽與支持，能建立親子信任的基礎，讓孩子感受到父母的支持與愛。

親子教育是一場愛與智慧的協奏，「4抓」理念為我們提供了作為家長應當堅守的教育原則。在孩子成長的每一步，抓緊不同的成長要素，幫助孩子建立起堅強的內在世界，為他們的未來發展奠定了穩固的基石。讓我們懷著對孩子無限的信任與支持，繼續在愛與自由的平衡中，陪伴他們勇敢探索，築夢前行，走向充滿希望與可能的明天。





親子交流

家長教師會聖誕聯歡晚會

家長教師會於12月15日舉辦了聖誕聯歡晚會，晚會凝聚家長、同學及老師，聯繫感情。在這個歡樂的晚上，先由校長及一眾家委主持祝酒儀式，其後各位來賓開始享用美食，期間可以欣賞精彩的表演節目，包括中國舞表演及流行樂隊表演，學生表演讓大家感受到歡樂的節日氣氛。還有刺激好玩的集體親子遊戲，大家都在「南官收買佬」、「世界之最」中投入參與。特別是幸運大抽獎環節，更將現場氣氛推向高潮，歡笑聲此起彼伏。最後大家齊唱聖誕歌，慶祝佳節來臨。我們共同度過了一個溫馨而難忘的夜晚，盡興而歸。

1A 江胤徵家長 / 呂眾民女士

大家好！我是1 A江胤徵媽媽，我很高興參與了親子聖誕聯歡晚會。這場晚會讓我們度過了一個難忘的夜晚，時間在歡聲笑語中飛快流逝。

晚會上，豐盛的美食讓我們大飽口福，每一道菜都充滿了節日的氣氛。抽獎環節更是讓人心跳加速，我看到大家滿懷期待的神情，讓我感受到集體活動的魅力。活動中的遊戲設計得非常精彩，我們在歡樂中增進了彼此的感情。

最讓我感動的是，每個人都能帶著禮物回家，這不僅僅是一份物質上的收穫，更是一份心靈上的滿足。這次活動讓我和女兒的關係更加親密，我們在活動中有了更多的交流和互動。

感謝家教會為我們提供了這樣一個既美好又難忘的夜晚，我們能夠在繁忙的生活中，在學校與女兒共度美好的時光。



4C 陶衍行家長 / 凌子娣女士

我曾多次參加家長教師會舉辦的活動，當中令我印象最深刻的活動莫過於聖誕聯歡晚會。

我十分滿意聖誕聯歡晚會的安排，自助餐食物種類繁多，而活動的程序亦安排得非常合適，遊戲環節能增添氣氛，為這次活動增添了不少色彩。抽獎環節獎品亦十分豐富，不少人都盡興而返。

其中我最喜歡的遊戲環節就是「收買佬」。同學、老師和家長都積極參與，令人感受到聖誕節歡樂的氛圍。

我十分感謝家長教師會悉心安排每一次的活動，讓大家可以共聚一堂，享受不同活動的樂趣。



年年有魚糕 GOGO 工作坊

2C 甘一言家長 / 李嘉雯女士

不經不覺，兒子已經中二了！而我這個媽媽托兒子的鴻福能夠加入南官這個大家庭，藉著家教會定期舉辦的生日茶聚活動、各種各樣的家長工作坊，以及參與家長義工服務等，讓我們這班家長能走進校園和凝聚在一起，更讓我認識到很多新朋友。



說到茶聚，每一次都讓我大開眼界，家長們都十分厲害，大家會無私地為茶聚煮出各式各樣的佳餚，就算不擅長烹飪的都會準備茶飲或買來美食。除了吃喝之外，大家都會透過茶聚談天說地、說說笑笑和互相交流兒女經。在這些活動中，大家都能釋放出作為家長的無形壓力呢！

在此，我再次感謝家教會及各位家長的無私和大愛。

在「年年有魚糕」的家教會活動中，我能與家人度過一個美好的時光。在製作食物時，我除了要和家人溝通外，亦需要與其他家長共同協作，才能做出美味的年糕。這次活動令我明白正面溝通的重要性，更讓我知道團結就是力量的道理。活動內容豐富多彩，我真是獲益良多。



1C 林桐基

1C 林桐基家長 / 冼錦然女士

作為南屯官學生的家長，我在短短幾個月內參加了親子製作花燈和聖誕聯歡會的活動。與孩子一起製作花燈，不僅增進了我們的親子關係，也讓孩子體會到傳統文化的意義。在這個過程中，我們共同創作，增強了彼此的默契與合作能力。當我對製作花燈的木柱部份感到困惑時，看到孩子的用心和對完成作品的承諾，我感到無比自豪。

聖誕聯歡會則是促進家長、孩子與教師之間了解的絕佳機會。各種表演和遊戲讓孩子們展現才華，增添了節日喜慶的氛圍。我看到孩子自信地擔任司儀，與朋友們一起玩遊戲時那燦爛的笑容，我感到非常欣慰。

這些家教會的活動讓我在繁忙的生活中，得以停下腳步，享受與孩子共度珍貴的時光，留下了美好的回憶。

活動精華

家長教師會周年大會

2024-2025學年家長教師會周年大會已於十月四日(星期五)順利完成。會員大會先交代2023-2024年度會務及財政報告。上屆主席李女士先感謝校方及家長的支持，讓會務順利推展；而財務狀況也十分穩健。隨後校長及李女士致送嘉許狀予家長義工以表謝意。本會十分感謝家長在百忙中抽空出席，回顧過往一年會務得以順利完成，全賴一眾家長義工的全情投入和無私付出，讓我們感受到大家對家長教師會的支持。最後環節是公布新一屆家長教師會幹事會選舉結果，以及學校管理委員會家長成員選舉結果。幹事們隨即接受委任狀，新舊幹事拍照留念後，周年大會在一片歡愉的氣氛下圓滿結束。本會衷心感謝會員的支持，期待下年度的會員大會再與大家聚首一堂。



非遺花燈技藝工作坊

家長教師會執行委員會第二次會議

小六學生家長講座暨小六學生全方位學習



南屯官敬師日

家好月圓慶中秋

南官一叮

學校管理委員會第一次會議



家長茶聚分享會

中秋家長茶聚分享會

心繫家國-國慶慶祝暨國民教育活動啟動禮

周年水運會



家委及家長心聲



2C 黃嘉熹家長 / 高敏女士

我很感謝學校家教會在過去兩年積極舉辦不同活動，讓我能從活動中認識了一班非常熱心的家委和家長義工，增進了在學校、家長和孩子之間的感情，這都是一個美好的經歷，令我感到很充實。我會繼續踴躍參加學校家教會舉辦的活動，陪伴孩子在這個充滿愛的南官大家庭健康成長。

2C黃頌淇家長 / 王映鳳女士

南官家教會活動既豐富又多元化，例如定期舉辦的家長生日茶聚，又有不定期的手工藝、美食製作工作坊、管教子女講座、家長交流會等，當然少不了親子聖誕聯歡晚會及親子旅行。當中我曾參與過毛氈工作坊，好玩又新奇，更有漂亮的製成品。另外，學校在不同活動都會邀請家長參與，不但為我們提供了更多認識及接觸學校的機會，也可以讓我們為學校活動出一分力，貢獻其中。

我很感恩能在參與學校活動的過程中，可以跟其他家長交流與子女的相處心得，更可以從中多認識學校，增加了我們一家人的共同話題，也拉近了與女兒的距離，真的很感謝南官家教會各位成員及老師的付出。

2D張愷晴家長 / 李卓慧女士

轉眼間女兒已就讀中二，她已經完全投入南官的校園生活，她喜歡上學，我心感安慰。

記得女兒中一的時候，我曾參與南官的家教會活動，如手作活動、烹飪工作坊及生日聚餐等，真是多姿多彩！之前我參加了生日聚餐，每位媽媽都各自帶一款食物回校一齊分享，期間談談兒女的校園生活，我覺得可以讓家長抒發心情。

最令我印象深刻的當然是學校35周年校慶活動，我負責佈置花車和參加花車巡遊，記得當天氣氛熱鬧，老師及學生分別製作不同的特色花車來進行匯演，我看到南官上下一心慶祝校慶，很是難忘。

