



南屯門官立中學 家長教師會 會訊

校址: 屯門湖山路218號
電話: 2404 5506 傳真: 2618 3151
電郵: stmgss.pta@gmail.com
網址: http://www.stmgss.edu.hk/

2023-24 年度第一期

主席的話

家教會主席李綺珊

第二個年頭加入南官大家庭，感謝老師及家委一人一票，推選我成為今屆主席。

感謝大家對我在家教會工作上的肯定、信任和支持。我知道自己仍有很多不足，但感恩在每項活動當中有校長、老師及很多家長義工不斷的提醒、鼓勵和幫忙，彼此同心同行，叫我不畏懼、不退縮，仍然不斷學習，繼續盡心盡力，毋忘初心，為家教會盡一點綿力。

面對千變萬化的世界，無論是老師、家長及學生都承受着重重的壓力和挑戰。有見及此，家教會和學校社工在學期初舉辦了多個工作坊，提供渠道讓家長釋放身心壓力，學校也增設Sunshine 角落讓孩子有喘息的空間。本年度也增添了定期的家長生日會茶聚，藉此盼望大家能夠相聚，歡度時光。年底時，家教會也舉辦了35周年校慶家長聖誕聯歡晚會，家長、學生和老師們踴躍出席，大家投入遊戲當中，當刻的歡笑聲仍深刻在我腦海當中。各位在抽獎環節中滿載而歸，每一個燦爛的笑容，也成為我們前行的力量，在繁重的工作及學習壓力下，暫且輕鬆一下，帶着喜樂歡笑終結2023。

盼望新一年我們能舉辦更多多元化的活動，藉此建立更好的溝通機會。衷心邀請每一位家長在新的年度，參與家教會活動，共同在培育路上守望，勉勵同行。

祝福大家新一年身心康泰！

2023-2024
年度

學校管理會委員家長成員名單

錢愛顏女士 (2022-2024)
梁麗娟女士 (2023-2025)

2023-2024年度家長教師會執行委員會家長委員名單



2023-10-06 新一屆執行委員會會議

主席	李綺珊女士		
副主席	伍海瑤女士	陳耀明校長	
司庫	劉佩茜女士	何鍵鋒老師	
聯絡	梁麗娟女士	李美寶老師	
秘書	錢愛顏女士	何慧真女士	陳嘉愉老師
康樂	陶瑞玲女士	陳桂珍女士	
	李玉鳳老師	尹婉華老師	
執行委員	陳靜茵副校長	陳煒楷副校長	
	廖潔凝署理副校長		

2022-2023年度家長教師會獎學金得獎名單

語言才能獎	5D 鄭家寶	文憑試傑出表現獎	6D 張栢裕
年度最佳運動員獎	5B 李灝霖	年度最佳表現學生獎	5D 張源芳
學生音樂家獎	5D 張源芳	傑出社會服務表現獎	5D 鄭家寶
科學獎	5D 郭鎰瑜	傑出課外活動表現獎	5D 鄭家寶
資訊科技獎	4D 廖亮誠		

校長的話

家長好精神

今天，我想與大家分享一個非常重要的主題——家長精神健康。在現代社會中，我們經常忽略了家長們的身心健康，而這對於孩子們的成長和發展至關重要。

作為家長，您們是孩子的引路人，您們的健康狀態將直接影響到孩子們的幸福與成就。在繁忙的生活中，我們經常忽略了自己的需求，將所有的精力都投入到孩子們身上。然而，只有當您們擁有健康的身心狀態，才能夠給予孩子們最好的關愛和支持。

保持良好的精神健康意味著學會有效地應對壓力，並尋找平衡。我鼓勵您們給自己留出時間，照顧自己的身體和心靈。這可能包括定期的運動、健康的飲食、與朋友聚會、參加興趣班或閱讀等。請不要忘記，您們的健康是家庭的重要支柱，您們值得擁有屬於自己的時光和快樂。

同時，我也鼓勵您們積極尋求支持和協助。無論是家人、朋友、或專業機構，都可以提供寶貴的支援和建議。有時候，分享壓力和困難可以幫助您們釐清思緒，找到解決問題的方法。請不要感到孤單，我們的學校和社區都樂意提供支持。

最後，我要向每位家長表達我衷心的謝意。您們是孩子們的第一任教師，您們對孩子的愛和關懷是無價的，但請記得，照顧好自己同樣重要。只有當您們的身心健康得到照顧，您們才能在家庭中扮演最好的角色。

讓我們共同關注家長精神健康，為孩子們創造一個愛與幸福的成長環境。我們學校將持續提供相關的資源和活動，以支持您們的健康與幸福。謝謝您們的付出和合作！

祝福您們與孩子們有一個充滿愛與快樂的旅程！



活動巡禮

2023/24年度家長教師會周年大會

家長教師會周年大會於10月6日圓滿結束。當天由陳耀明校長為活動揭開序幕，先為大會致歡迎辭，感謝各位家長對家教會的支持。緊接其後，2022至2023年度家教會主席陳佩玲女士及教師委員先後向家長匯報去年的會務及財政狀況。換屆選舉亦已進行，新一屆家教會執行委員及校管會家長成員由家長及老師投票選出。本年度李綺珊女士將接任家教會主席一職，帶領家教會推展會務，使家校合作更加緊密無間。周年大會後，新一屆執行委員會隨即進行會議，展開新一年家教會工作。



2023-10-06 家長教師會
周年大會



2023-09-27 家長中秋茶聚分享會



2023-10-13 35周年校慶水運會



2023-11-03 家長教師會家長工作坊 — 「當子女機不離手」



2023-11-10
靜觀 X FUN紛流體熊匙扣
家長工作坊



2023-11-11 小六學生家長講座暨
小六學生全方位學習日



2023-11-15 家長茶聚分享會



2023-12-05
35周年校慶畢業暨頒獎典禮



2023-12-05
35周年校慶花車巡遊



2023-12-19 肇慶鐵路學校
及頌德學校到訪南屯官



2023-12-22 南官一叮-學生才藝表演





35周年校慶家長聖誕聯歡晚宴

睽違四年的家長聖誕聯歡晚宴終在35周年校慶順利舉行，可謂雙喜臨門。感謝各位家長、教師和學生的熱情參與！我們誠摯感謝您們在聖誕聯歡晚宴上的支持和投入。這次聯歡晚宴中，一系列精彩紛呈的節目，包括親子遊戲、抽獎環節、學生表演及大合唱，帶給大家一個充滿歡笑的美好時刻。

各位家長委員及家長義工為聖誕聯歡晚宴準備了不少美食及獎品，希望讓每位參與者都能感受到節日的溫暖和驚喜。

再次感謝大家的參與和支持，您們的熱情參與是這次聖誕聯歡晚宴成功的關鍵。期待與您一同度過這個難忘的時刻，讓我們共同創造美好的回憶！



老師感言



李美寶老師

作為家長教師會的一員，我很榮幸能夠在過去的五年中負責家長和學校之間的聯繫工作。這段時間裡，我們一起籌辦了多個家長活動，包括會員周年大會、聖誕聯歡晚會、家長工作坊和家教會旅行等，這些活動的成功離不開大家的支持和參與。

家長教師會致力於促進家長和學校之間的合作和溝通。通過舉辦各種活動，我們為家長提供了一個互相交流和分享的平台。會員周年大會是一個重要的活動，讓我們能夠討論學校事務，分享意見和建議，以促進學校的發展。聯歡晚會和家教會旅行則為家長們提供了歡樂和放鬆的時刻，讓我們更好地建立起友誼和信任。

除了籌辦活動，我們也積極邀請家長出席學校的大型活動，例如周年畢業典禮和周年開放日。這些活動是學校重要的里程碑，家長的參與和支持對於學生和學校來說都非常重要。我們的努力也帶來了顯著的成果，家長義工人數逐漸增加，這證明了大家對學校的支持和關注。

最後，我要衷心感謝所有家長對學校的支持。正是有了您們的參與和貢獻，我們的家長教師會才能順利運作並取得成就。您們的支持不僅鼓勵了我們，也為學生們營造了一個更好的學習環境。我們將繼續努力，為學校和家長提供更好的服務和支持。

陳漢龍老師

疫情過後，喜聞家教會終於復辦聖誕聯歡晚會，讓一眾老師、家長及學生同賀聖誕。多謝家教會精心安排不同款式的美食及豐富的抽獎禮物！非常期待下年再與大家相聚！希望大家踴躍支持家教會的活動，共同歡度快樂的時光，讓大家留下美好的回憶。



家長義工心聲



文佩恩女士

每次回來南屯官參加活動，都感到很溫馨。看到校長和老師的無私奉獻，我深深體會到做南官人實在很幸福。參加義工活動或家教會聚會既可以幫助我擴闊視野，又可以結識到不同年級的家長，從中分享及汲取照顧小朋友的經驗，帶給我無限的歡樂。



學生分享

1D 梁凱嵐

我在聖誕聯歡晚會玩得十分開心，有趣的集體遊戲及刺激的抽獎環節都令我十分快樂，希望下年度繼續舉辦聖誕聯歡晚會。期待家教會舉辦更多的活動，讓我與家人享受親密的家庭時光。

1A 劉悅熙
聖誕聯歡晚會令我十分開心，當晚家教會精心準備了多個遊戲及豐富的食物，令我大快朵頤，期待下一年再次舉辦充滿歡樂的聖誕聯歡晚會。