



主席的話

主席 陳佩玲女士

時光流逝，轉眼間我在南官家教會已經服務了好些年，實在榮幸。隨著女兒今年畢業，我亦即將離開南官家教會，心中倍感不捨。

教育，不僅僅是學校的單打獨鬥，還需要我們家長們的合作，這正正是家校交流重要的關鍵所在。南屯門官立中學倡議家長教師會成為橋樑，提供平台給家長表達意見，與校方溝通，尋求解決方案。雖然有不足之處，但亦請各位家長多多包涵，我相信在陳校長帶領之下，南官會越來越好。

過往數月，家教會舉辦不少活動，包括：家長義工於周年開放日幫忙籌辦爆谷攤位；家長義工為畢業生整熨畢業袍；睽違三年再次復辦的家教會親子旅行；深受家長們歡迎的一口菠蘿酥興趣班等等，感恩有幸遇上一羣無私奉獻、積極熱心的家長委員及義工們，盡心盡力的支持學校，攜手並肩、守望相助，一起發揮「家校合作」的精神。感激南官陳校長、副校長，以及老師們一直以來的辛勞，家教會會務才得以順利完成。

我深信日後的家教會將繼續秉持學校的辦學理念，共同創建更美好的校園生活，積極裝備學生，使之將來能成為良好公民，回饋社會，成為社會的未來棟樑。在此我祝願每一個家庭健康快樂、生活愉快！



社會一切復常，時間過得飛快，轉眼間學期便結束了。

我的2023年因成為家教會的一份子而變得豐富。

感謝陳校長的邀請，使我們參與學校各種不同活動，讓我更加了解學校的運作及增加彼此之間的溝通機會，多姿多彩的校園活動亦令我大開眼界。

在此希望藉會訊衷心感謝陳主席多年來為家教會的付出，隨着子女的畢業，主席的職務也即將卸下。感謝主席帶領家教會團隊，讓我們愉快地合作及交流，不捨之情實在難以掩飾。衷心祝福陳主席一家，順利平安開啟新的旅程。

新的學年來臨，盼望家教會繼續彼此同心建立更穩固橋樑，家與校繼續緊密溝通合作，使同學們在南官大家庭更加穩健成長，家長們更能了解學校，家長之間擁有更多機會溝通，建立更深厚情誼，在旅途上繼續彼此守望同行、互勉。

期待大家加入家教會成為義工與我們一起同行！祝願南官各師生身心安康！

副主席的話



副主席 李綺珊女士

後疫情時代的家長教育

疫情改變了我們的生活方式和習慣，對家長教育提出了新的要求。疫情期間孩子長期和父母居家相處，雙方的生活與學習空間縮窄，家長更兼任「家庭教師」的角色，親子衝突隨之增加。在後疫情時代，家長教育面臨着新的挑戰和機遇。有見及此，近年南屯官於家長教育的願景如下：



首先，學校致力加強對家長的支持和指導。疫情期間，許多家長負責管理孩子的學習進度及日常生活，為他們的學習和成長挑戰肩負更重的責任，唯這前所未見的挑戰令部分家長感到無助，因此，南屯官向家長提供有關親子教育和成長發展的資訊和資源，增強他們教育子女的信心和能力，本學年家教會舉辦的「冰山歷情家長實戰工作坊」、「壓力GoGoGo短講」、「我和校長有個約會」及「家長日」等均能裝備家長支援子女成長。

其次，學校關注家長的心理健康。疫情擾亂了正常的學習及工作模式，引發了管教和子女適應新生活模式的問題，甚至對親子關係造成挑戰；同時疫情亦限制了社交活動，令家長身心無法舒展。隨着疫情放緩，學校聯同家長教師會舉辦一系列活動，讓他們與其他家長互相交流和支持。本學年的家長茶聚、聖誕聯歡活動、身體乳霜、菠蘿酥及苔蘚瓶製作工作坊均能促進家長的身心健康。



第三，學校着力鼓勵家長與子女建立積極和健康的家庭關係，增加彼此的交流和認識，建立積極和健康的家庭氛圍，從而促進學生的身心健康。本學年，家教會舉辦了「親子旅行」及「正向親子溝通」講座，又安排全體中一至中三級學生參與「童真同心照未來」家長教育短片創作比賽，藉以加強親子溝通。此外，學校亦舉辦「有效摘錄筆記家長工作坊」及「高中學生多元出路」家長講座，讓家長更好地照顧子女，輔助他們成長。

疫情陰霾逐漸消退，家教會將繼續擔當家長和學校間的橋樑。藉著後疫情時代的良好契機，學校積極協助家長及學生重塑良好的親子關係，從而促進同學健康、愉快和均衡的發展。全體教師樂意與家長和各持份者攜手合作，建立互相關懷、互相幫助的校園文化，共創健康和諧的校園。



親子旅行

疫情趨緩，睽違三年的家教會親子旅行於4月22日順利舉行。當天天色晴朗，景致宜人，由陳耀明校長、陳靜茵副校長連同家長們一行六十人前往東龍島遊覽。到達東龍島公眾碼頭後，我們向東龍島出發，沿著蜿蜒的路徑拾級而上，身旁芒草隨風搖曳，眼前大海波瀾壯闊，令人心曠神怡。遊覽東龍島後，我們便前往鯉魚門享受海鮮宴，用膳過程中，家長們一起分享育兒心得，促進了家長之間的交流。隨後的抽獎環節，獎品豐富，讓學生們和家長們都盡興而歸。通過這次活動，不僅讓家長和學生們度過了一個愉快的假日，充分感受大自然的風光，同時也加強了家長之間的聯繫和感情，期待下一次的家教會活動再次與各位共度美好時光。



鯉魚門碼頭合照



鯉魚門牌坊大合照



品嚐風味海鮮餐-大快朵頤



禮券抽獎環節



乘船前往東龍島



東龍島碼頭合照留念



家教會委員會合照

家長心聲

徐秀麗

暑假快到，學期亦快將完結。回顧這一年，感謝學校給予的機會，讓我能定時出席家教會會議，從而知道學校的未來發展。也感謝校長的邀請，使我能參與學校籌備的活動，讓我更了解學校的運作及學生的發展！

本年度的中國文化周，節目十分精彩，除了有南官學生的表演外，還有舞獅梅花樁表演，一對舞獅做出高難度動作，贏得陣陣掌聲，使我大開眼界！

此外，家教會舉辦了讓家長們相聚的活動，當中能彼此認識和交流，更開心的是，大家可以分享各自的美食，實在非常難忘！

在此感謝一群充滿熱誠的家長義工，全賴你們的參與，才能使各項活動圓滿完結！同時亦感謝各委員一直以來的通力合作，為家教會提供寶貴的意見，使各項會務可以順利舉行！



何慧真

夏日晴好，白日悠長，蟬鳴陣陣，花香鳥語。不經不覺已來到炎熱的六月，學期期末大考來臨，學生們忙碌備考溫習。回顧這一個學期，家教會跟學校一起舉辦了不同的活動，有靜有動。靜態活動：「ME時光苔蘚瓶靜觀工作坊」，活動中學習身心靈和平，享受活在當下的感覺。動態活動：「家教會親子旅行」，大家前往鯉魚門東龍島，享受海鮮餐，參與開心大抽獎，滿載而歸；一連兩日學校開放日，家教會的爆谷小食亭大排長龍，極受歡迎，家長義工不停手製作爆谷，汗水歡笑聲中為大家服務，好不滿足！家長積極參與家教會舉辦的活動，從中感受學校辦學理念，所以說家教會是學校跟家長溝通的橋樑。來年是南官 35 週年校慶，希望家長繼續支持學校，南官邁向更好發展！



陳桂珍

轉眼間，女兒成為南官一分子快一年了，感恩女兒能夠有這份福氣，在南官大家庭裡快樂地學習及成長。我十分高興能成為南官家長義工。透過不同活動認識了不同家長，從活動當中大家互相交流、互相學習。家教會亦舉辦了一系列的活動：天然乳木果身體乳霜製作班、聖誕聯歡活動、一口鳳梨酥製作班等等，每次的義工活動都令我有深刻的體驗。

感謝家教會主席、副主席及家長委員，每次他們都很用心籌備活動，用心教導家長們製作美食，亦感謝陳校長和老師們，每次都全力支持家教會活動。同時亦期待家教會在來年可以舉辦更多活動和更多家長們一同參與，一起共度歡樂時光。



馬思偉

社會逐漸復常，沉寂多時家教會活動再次活躍起來，家長茶聚、親子旅行、周年開放日、菠蘿酥製作班、苔蘚瓶製作班等等，雖然籌備時間緊逼，但活動舉辦十分成功，讓我們重拾失去的歡笑聲，相信家長們亦能樂在其中。

在未來的日子希望各位繼續支持，讓家委們有更多的動力、更多的構思、從而設計出更多新穎的活動，讓大家能有機會加深了解、互相認識。



鄭美玉

大家好！我是1D梁逸衡家長。很高興加入了這個大家庭，成為南屯官家長義工一分子，使我有機會參與學校各種不同的活動，也可感受到學校生氣勃勃的氛圍！學校與家教會定期舉辦不同的活動，如多元化興趣班、聖誕聯歡會、親子旅行等等，以上活動為家長及同學們帶來好處，可以從繃緊的日常得到放鬆，亦可以加深對學校的了解，使學生、家長與學校的關係更加融洽。

最後，祝願校長、各位副校長、老師、職員及同學們身體健康、生活愉快！



活動巡禮



2023-02-01
中國文化周合照



2023-02-01
中六打氣湯圓



2023-02-03
中國文化周
家委家長義工合照



2023-02-03
中國文化周舞獅活動



2023-02-27
家長茶聚分享會



2023-03-17
周年開放日爆谷製作



2023-03-18
周年開放日家委大合照



2023-03-18
周年開放日家委慶生合照



2023-03-18
家長義工證書頒發



2023-04-25
學校管理委員會會議合照



2023-05-16
地質中學歡迎典禮



2023-05-16
地質中學茶點接待



2023-05-25
中六畢業典禮



2023-05-29
工作坊邂逅ME時光



2023-05-30
家教會會議合照



2023-05-31
一口菠蘿酥製作班



2023-05-31
一口菠蘿酥製成品