



24-25/PTA/S1-6/05

主席：李綺珊女士

副主席：伍海瑤女士

陳耀明校長

司庫：劉佩茜女士

何鍵鋒老師

聯絡：梁麗娟女士

李美寶老師

陳嘉倫老師

康樂：陶瑞玲女士

陳桂珍女士

尹婉華老師

秘書：甘嘉儀女士

何慧真女士

執行委員：陳靜茵副校長

陳煒楷副校長

劉宗達副校長

非執行委員：

康樂：余欣綺老師

秘書：李安安老師

各位家長：

家長教師會 1 月及 2 月份活動

為了加深家長間的認識和聯繫，並祈求新一年事事順遂，家長教師會將推薦以下兩個活動，歡迎各位家長踴躍報名，活動詳情如下：

活動一：年年有魚糕 GO GO

| | |
|---------|--|
| 日期： | 2025 年 1 月 20 日(星期一) |
| 時間： | 早上 9 時 30 至 11 時正 |
| 地點： | 2 樓家政室 |
| 內容： | 六福臨門鯉魚年糕製作 |
| 費用： | 全免 |
| 名額： | 名額 15 人* |
| 報名方法： |  https://forms.gle/u1WV8Fgx6Z8umA8J7 |
| 截止報名日期： | 2025 年 1 月 15 日 (星期三) |
| 備註： | 1. 本會將為會員為是次活動申請「家長學生好精神一筆過津貼」，每位參加者將獲全數\$160 資助； 2. 本次活動全數由「家長學生好精神一筆過津貼」資助，如經確認報名而未能出席，缺席者需補付課程費用\$160。 |

活動二：「同頻共振同樂會」音叉放鬆班

| | |
|-------|---|
| 日期： | 2025 年 2 月 21 日(星期五) |
| 時間： | 早上 11 時至中午 12 時 30 |
| 地點： | 4 樓活動室 |
| 負責機構： | 基督教香港信義會屯門青少年綜合服務中心 |
| 內容： | 透過精準的音叉聲頻和振動，學習及體驗緩解身體肌肉緊張和刺激穴位，促進身心放鬆。 |
| 費用： | 全免 |
| 名額： | 名額 20 人* |
| 報名方法： |  https://forms.gle/NpVLed8fH4BxriT76 |

| | |
|---------|---|
| 截止報名日期： | 2025年1月17日（星期五） |
| 備註： | <ol style="list-style-type: none">1. 請穿著舒適衣物及自備飲用水；2. 為不影響其他參加者進行活動，活動開始10分鐘後才到達者，將未能參加活動，請諒解；3. 懷孕、患有心臟病、有心臟起搏器及體內有金屬的人士不適宜參加是次活動；4. 如身體有特別情況，請諮詢醫生意見評估是否合適參加活動 |

*如參加人數超出上限，將會以抽籤形式決定。

誠邀各位家長參與上述活動，如有任何查詢，請致電2404 5506與李美寶老師聯絡。

南屯門官立中學家長教師會主席
李綺珊

二零二五年一月七日