



STM/ECA207_24-25

各位家長：

參加「同你同理」 非暴力溝通工作坊
(此活動回應學習宗旨的共通能力、寬廣的知識基礎)*

香港紅十字會將透過賽馬會青年領袖獎章計劃之「同你同理」非暴力溝通工作坊提升會員對非暴力溝通的關注，檢視自己日常與人溝通的模式，學習以平和的方式表達意見，讓參加者初步認識及掌握非暴力溝通的四大要素：觀察、感受、需要和請求，從而建立正向的溝通模式，改善人際關係。現特此通知 貴子女參加「同你同理」非暴力溝通工作坊。詳情如下：

日期：	2025年7月27日(星期日)
時間：	10:00-13:00
集合及活動地點：	西九龍海庭道19號香港紅十字會大樓
對象：	香港紅十字會青年會員
領隊老師：	李鍵維老師
服飾要求：	紅十字會會衣或學校體育服

家長如同意學生參加「同你同理」非暴力溝通工作坊，煩請填妥回條，並於2025年7月14日(星期一)或之前把回條交李鍵維老師查收。如有疑問，請致電2404 5506與林國良老師查詢。

校長



(陳耀明)

2025年7月10日

X-----STM/ECA207_24-25

參加「同你同理」 非暴力溝通工作坊
回 條

南屯門官立中學

陳校長：

本人同意小兒/小女 _____ (_____ 班)參加「同你同理」非暴力溝通工作坊，並證明其身體狀況健康正常，適宜參與是次活動。

家長簽署：_____

家長姓名：_____

家長聯絡電話：_____

學生聯絡電話：_____

2025年7月 _____ 日

#中學教育的七個學習宗旨：

國民和全球公民身份認同、寬廣的知識基礎、語文能力、共通能力、資訊素養、生涯規劃及健康的生活方式