



各位家長：

3 月份家長通訊

1. 「周年開放日 2025」

本校將於 3 月 14 日（星期五）及 15 日（星期六）舉行「周年開放日 2025」，屆時將安排多項精彩的表演及攤位遊戲，誠邀家長帶同子女一同參與，感受南官充滿活力的校園生活！

開放日的主題為「好精神，好心情」，以回應 4Rs 精神健康約章：休息 (Rest)、放鬆 (Relaxation)、人際關係 (Relationship) 和抗逆力 (Resilience)，營造正向校園氣氛，鼓勵學生與家長重視身心健康、紓緩壓力、建立良好關係及提升抗逆能力。開放日開幕禮暨「Chill 輕 Zone」啟用儀式謹訂於 3 月 14 日（星期五）下午 2:00 舉行，並邀得屯門醫院家庭醫學科及基層醫療副顧問醫生卓達生醫生擔任主禮嘉賓。

期待您和子女一起參與，共享這個溫馨又有意義的校園活動。報名詳情如下：

日期	3 月 14 日（星期五）	3 月 15 日（星期六）
時間	下午 2:00-4:00	上午 10:00 至下午 12:00 下午 2:00 至 4:00
內容	下午 2:00 為開放日開幕禮暨 「Chill 輕 Zone」啟用儀式	下午 2:00 為中三級「我要做個 企業家」市集活動 下午 3:30 為閉幕典禮
地點	南屯門官立中學禮堂	
報名 方法	 https://forms.gle/WEHSeXpt1cTYwGTM7	
截止報名 日期	2025 年 3 月 12 日（星期三）	

「周年開放日 2025」上學安排：

3 月 14 日 （星期五）	中一至中五學生放學時間為下午 12 時 15 分。 工作人員將獲發相關家長信。
3 月 15 日 （星期六）	中三學生需於下午 1 時 45 分回校準備生活與社會科「我要做個 企業家」市集活動，並於活動結束後約下午 3 時 30 分放學。 工作人員將獲發相關家長信。

2. 學生發展日

本校不但重視學生的學業成績，而且關注其全人發展，每年均舉辦多元化的校內及校外活動，讓學生擴闊視野、增廣見聞，以及建立正確的價值觀。本年度的「學生發展日」活動將於2025年3月19日至24日舉行。詳情如下：

級別	日期	活動內容	隨團教職員
中一	2025-03-19 至 2025-03-21	「我有我價值」訓練營	*陳嘉慧老師、梁卓軒先生 鄭伯濤老師、梁美莉老師 高鳳綺老師、林子翱老師 盧美玲老師、葉德莉老師 吳家偉先生、黃世昌先生 陳慧玲小姐、鄭宇旋小姐 張巧琳小姐 吳文熙實習老師、廖晟祺實習老師
中二	2025-03-20 至 2025-03-21	「同根同心」— 廣州的中式建築及其歷史文化交流之旅 (高鐵線)	*梁嘉儀老師、林碩科老師 劉國耀老師、黃俊傑老師 馮慧珊老師、劉富強老師 甄迪媛老師、林卓華老師 陳啓煜老師、尹婉華老師 陳琬媛小姐
中三	2025-03-20 至 2025-03-21	「同根同心」— 佛山及廣州的嶺南文化交流之旅 (高鐵線)	陳靜茵副校長 *何家杰老師、李鍵維老師 江少榮老師、李德尉老師 李秀嫻老師、鍾溢發老師 林素珠老師、鄺浩謙老師 李靜思老師、周熹妍小姐 梁文漢先生
中四	2025-03-20 至 2025-03-21	大灣區職涯探索之旅	劉宗達副校長 *陳嘉琳老師、潘美齡老師 莫錦培老師、陳漢龍老師
	2025-03-20 至 2025-03-24	星空夢旅— 京港青少年航天科技探索	陳耀明校長、陳煒楷副校長 *黎瑞怡老師、陳嘉愉老師 鍾思迪老師、李國威老師 朱立賢老師
中五	2025-03-20 至 2025-03-21	南沙、前海經濟發展 內地考察 2025	*葉莉老師、李美寶老師 廖潔凝老師、翁漢威老師 李小玉老師、潘卓越老師 張德偉老師、李安安老師 曾志豪老師、程中汶老師 林國良老師
混合級別	2025-03-20 至 2025-03-21	南屯官精英運動員— 澳門體育盛事文化交流之旅	*何鍵鋒老師、余欣錡老師

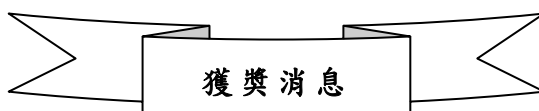
*總負責老師

3. 下學期統一測驗期間溫習室安排

為鼓勵學生努力讀書，營造良好的學習氣氛，本校將於下學期統測期間（除最後一天 9/4/2025 外），開放以下房間供學生溫習，並安排教學助理維持秩序及指導同學；而全體教師亦會留校支援學生，學生可於溫習期間請教老師。本校期望能透過上述措施培養學生良好的學習習慣，以提升學習成效；同時亦能為有需要的學生安排一個寧靜的環境溫習。有關詳情如下：

日期	開放時間	地點
3月31日（星期一）	2:00 至 4:30 午膳時間 暫停開放	CR1
4月1日（星期二）		
4月2日（星期三）		
4月3日（星期四）		
4月7日（星期一）		
4月8日（星期二）		

如對上述安排有任何疑問，請致電 24045506 與學務組潘卓越老師或李安安老師查詢。



學生獎項

活動/比賽	主辦單位	學生姓名及班別	獎項
中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會	6B 尹麒開	男甲 4 x 50 米自由泳接力殿軍
			男甲團體季軍
		6B 賴泯之	女甲 50 米自由泳季軍
			女甲 100 米自由泳殿軍
			女甲團體亞軍
			女甲 4 x 50 米自由泳接力季軍
		6B 張善瑜	女甲團體亞軍
			女甲 4 x 50 米自由泳接力季軍
		5A 吳正嚴	男甲 4 x 50 米自由泳接力殿軍
			男甲團體季軍
		5B 梁劭嵐	男甲 100 米背泳第六名
			男甲 4 x 50 米四式混合接力季軍
			男甲團體季軍
		5C 嚴曉峰	男甲 4 x 50 米自由泳接力殿軍
			男甲團體季軍
		5C 翁 靖	男甲 4 x 50 米四式混合接力季軍
			男甲 50 米自由泳第八名
			男甲團體季軍
		5C 嚴浩庭	男甲 4 x 50 米四式混合接力季軍
			男甲團體季軍
5C 張柏朗	男甲 200 米自由泳第四名		
	男甲 4 x 50 米自由泳接力殿軍		
	男甲團體季軍		
5C 黃柏希	男甲 4 x 50 米四式混合接力季軍		
	男甲團體季軍		

		5A 魏欣	女甲 50 米背泳季軍
			女甲 100 米背泳殿軍
			女甲 4 x 50 米自由泳接力季軍
			女甲團體亞軍
		5D 林荻錡	女甲 50 米蛙泳冠軍
			女甲 200 米蛙泳冠軍
			女甲 4 x 50 米自由泳接力季軍
			女甲團體亞軍
		4A 周子朗	男乙 4 x 50 米自由泳接力第八名
		4B 簡榛	男乙 4 x 50 米四式混合接力第五名
		4D 譚卓朗	男乙 4 x 50 米四式混合接力第五名
		3A 林柏瑋	男乙 4 x 50 米四式混合接力第五名
			男乙 50 米背泳第八名
		3B 梁思齊	男乙 4 x 50 米自由泳接力第八名
		3B 吳梓燮	男乙 4 x 50 米自由泳接力第八名
		3C 鄭皓天	男乙 4 x 50 米自由泳接力第八名
2C 蔡裕楷	男乙 4 x 50 米四式混合接力第五名		
1C 劉芷澄	女丙 100 米自由泳季軍		
	女丙 50 米自由泳冠軍		
5B 王婉瑩	女甲團體亞軍		
「慶祝中華人民共和國 成立 75 週年 龍城迎全運・ 運動體驗嘉年華」 AI 三項全能 國慶盃比賽	九龍城民政事務處、 九龍城區各界慶典 委員會	3C 鄭皓天	亞軍
		4A 周子朗	
		4C 李靖鈞	
		2B 何梓浩	季軍
		3A 林柏瑋	
		4D 林子聰	
Speak Up—Act Out Drama Competition 2024/25	NET Section, Curriculum Development Institute, Education Bureau	2C 古莉雅	Merit
		2D 張愷晴	
		3C 陳廷軒	
		4C 陳晞嵐	
		4C 蔡曉澄	
		4D 高芷菁	

2025 年 3 月 7 日

陳耀明校長 謹啟