



5D 班家長：

好心情之班本放閃行動 (5D 班)

為了讓學生釋放壓力，舒展身心，學校為學生安排好心情之班本放閃行動，希望學生在應付繁重學業外能夠鬆一鬆、減減壓，培養好心情，以及適應不同環境改變的能力。本班就是次活動將有以下安排：

日期：	2024 年 2 月 22 日 (星期四)
時間：	下午 2 時至下午 4 時
地點：	屯門蝴蝶灣公園
集合地點：	屯門蝴蝶灣公園燒烤場
解散地點：	屯門蝴蝶灣公園燒烤場 (學生自行解散)
活動：	燒烤、球類活動、緩跑、集體遊戲等等 (嬉水及游泳禁止)
費用：	自備
負責老師：	翁漢威老師、林素珠老師
注意事項：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生必須穿着整齊體育服。 2. 如學生因事或身體不適而缺席活動，必須按正常程序向校方請假，並需交回請假信及附上醫生紙。 3. 假若活動當日天氣不佳，而教育局宣布停課，是次活動將會取消。

家長如同意學生參與以上活動，煩請填妥回條，並於 2024 年 2 月 6 日 (星期二) 或之前把回條交翁漢威老師查收。如有疑問，請致電 2404 3432 向翁漢威老師查詢。

校長



(陳耀明)

2024 年 2 月 2 日

✂

STM/ECA116_23-24

好心情之班本放閃行動 (5D 班)回條

南屯門官立中學陳校長：

關於好心情之班本放閃行動，本人經已知悉，並作出以下決定：本人

* 同意 我的子女參與以上活動。* 不同意 我的子女參與以上活動。

學生姓名：_____

學生班別：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

(家長聯絡電話：_____)

二零二四年____月____日

*請在適當方格內加上「✓」。