



家教會五月份活動

22-23/PTA/S1-6/14

各位家長：

為了讓家長了解青少年的世界，增進親子關係，認識不同食療保健原理，共建身心美滿快樂的家庭，本會推薦以下三個活動，歡迎各位家長踴躍報名。


1. 活動一：午間閱讀活動及家長工作坊

日期：	I. 2023 年 5 月 8 日 (邂逅「ME」時光-壓力 GOGOGO) II. 2023 年 5 月 15 日 (邂逅「ME」時光-粉彩 x 靜觀) III. 2023 年 5 月 22 日 (邂逅「ME」時光 - 苔蘚瓶) IV. 2023 年 5 月 29 日 (邂逅「ME」時光 - 浮遊花筆)
時間：	午間閱讀活動：下午 2 時正至 2 時 15 分 家長工作坊：下午 2 時 20 分至 3 時 20 分
地點：	午間閱讀活動：各班課室 家長工作坊：學校四樓學生活動中心 (A405)
講者：	家長工作坊：學校社工吳美慧姑娘
內容：	午間閱讀活動：家長透過參與閱讀課，鼓勵孩子建立良好的閱讀習慣 家長工作坊：家長透過工作坊釋放身心壓力，加強他們對精神健康的關注
名額	10-12 人
報名方法：	 https://forms.gle/HRVQLLWbruL2Y2HM6
截止報名時間：	2023 年 5 月 3 日 (三)

主席： 陳佩玲女士
副主席： 李綺珊女士
陳耀明校長
司庫： 葉惠森女士
何鍵鋒老師
聯絡： 伍海瑤女士
李美寶老師
康樂： 何慧真女士
錢愛顏女士
李玉鳳老師
陸宛茵老師
秘書： 馬思偉女士
徐秀麗女士
陳嘉愉老師
執行委員： 陳靜茵副校長
伍傑賢副校長
何達基署理副校長

2. 活動二：名人講堂(家長篇) - 食療保健的原理

日期：	2023 年 5 月 25 日 (四)
時間：	晚上 6 時正至 7 時正
講者：	陳德龍中醫師
主辦單位：	童軍知友社及南屯門官立中學
形式：	ZOOM 網上工作坊

報名 方法：	 https://forms.gle/yJd23wGEKhXbkgLB9
截止報名 時間：	2023年5月18日（一）上午9時30分

3. 活動三：「機」不可失青少年行為健康研究計劃

計劃 時期：	2022至2025年
對象：	中一至中三學生及其家長
主辦 單位：	香港中文大學
形式：	學生在兩年間回答3份紙本問卷（問卷需時約15分鐘） 家庭在兩年間回答3份電話問卷（問卷需時約15分鐘）
內容：	I. 提升學校對學生及家長行為健康與親子關係的了解 II. 研究遊戲成癮和情緒問題的成因
獎品：	學生：完成3次問卷後會得到精美書籤 家長：完成3次問卷後獲得價值港幣\$150電子現金禮券
報名 方法：	http://forms.gle/a8orSzmFzqjsSFqcA

4. 鑒於去年舉辦的校服回收活動反應理想，故此本會將此活動恆常化推行，將繼續提供校服回收及循環再用服務，希望本校家長踴躍參與。家長可把學生不再穿着的舊校服捐贈出來，家長義工把收集得來的舊校服再轉贈有需要的學生。煩請各有意參與此活動的家長，先將校服清洗才交回本會，整理收集後將舉行派發校服活動。詳情如下：

校服款式：	夏季、冬季校服及運動服
收集時間：	9:00 - 5:00（星期一至星期五） 9:00 - 12:00（星期六）
收集地點：	校務處
注意事項：	I. 回收之校服將由本會家委協助整理、分類及派發。 II. 為確保衛生，請先把校服清洗乾淨。 III. 回收之校服將免費轉贈有需要的同學。

誠邀各位家長參與上述活動，如有任何疑問，請致電 2404 5506 與李美寶老師聯絡。

南屯門官立中學家長教師會主席
陳佩玲

二零二三年四月二十八日